

Fédération Française de Cardiologie

Lutte contre les maladies cardiovasculaires

1ère cause de mortalité féminine.

2ème cause de mortalité masculine.

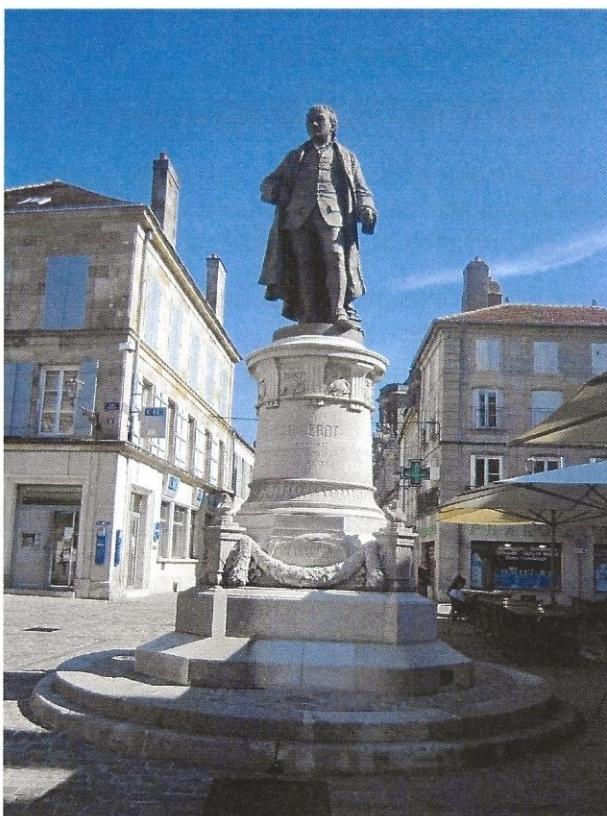
400 décès par jour

AIDEZ LA RECHERCHE

Faites un don à :

Fédération de cardiologie

CCP 5840 D PARIS



Fédération française de cardiologie

5 rue des colonnes du Trône

75012 PARIS

Tél : 01 44 90 83 63

www.fedecardio.com



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

La Fédération Française de Cardiologie
»Association reconnue d'utilité publique»
regroupe 27 Associations Régionales et les Clubs
« Cœur et Santé ».

269 Clubs « Cœur et Santé » représentent plus de
1600 bénévoles.



Association de cardiologie de Lorraine

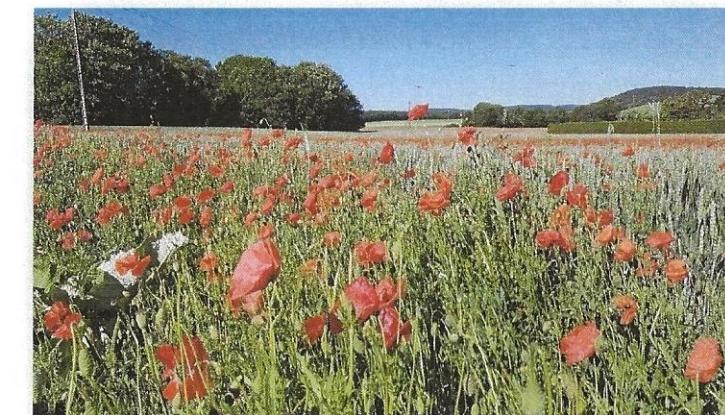
CHU Brabois

ILCV "Louis Mathieu"

Rue du Morvan

54511 Vandoeuvre les Nancy Cedex

Tél : 03 83 15 49 19



Club Cœur et Santé Langres

Responsable : **Nelly Guindot**

9, rue du Fays
52210 Bugnières

Tél : 03 25 02 54 50 ou 06 86 12 82 76

nelly.guindot52@orange.fr



OBJECTIFS DU CLUB DE LANGRES

- La réadaptation
- La prévention
- L'information

En participant aux activités du club selon vos goûts et vos possibilités, vous poursuivez votre réadaptation après votre accident cardiovasculaire et votre sortie de centre de rééducation. Vous retrouverez une activité physique normale, et cela dans une chaleureuse ambiance.

En bonne santé ces mêmes activités, alliées à une nourriture adaptée à vos besoins et une saine hygiène de vie, vous aident à prévenir les risques cardiovasculaires.

L'information interne et externe se fait à l'aide de brochures et de conférences.



Photos Cœur et Santé. Imprimé par nos soins.

Ne pas jeter sur la voie publique.

ACTIVITES PROPOSEES de début septembre au 30 juin

Marche "du Cœur" (5 à 7 km)

Chaque mardi

Marche "santé" (8 à 11 km)

Chaque vendredi

Gym tonique

1 heure les lundi et jeudi matin

Gym douce

1 heure les lundi et jeudi matin

Salle Marcelle Adam

Aquagym

Lundi de 15h15 à 16h15

Jeudi de 8h15 à 9h15 ou 15h05 à 16h05

Vendredi de 8h15 à 9h15 en petit bassin

LES ENGAGEMENTS DU CLUB

Le Club participe aux campagnes nationales de la Fédération Française de Cardiologie ou d'autres organismes:

- parcours du cœur,
- semaine du cœur,
- formation des adhérents à la réanimation, cardiovasculaire et PSC1,
- participation aux virades de l'espoir.. Vaincre la mucoviscidose.
- participation aux manifestations de la Ligue contre le Cancer,
- depuis mai 2013, collaboration avec les Soins de Suite et Réadaptation cardiologique de l'hôpital de Langres,
- Forum des associations.

FORMALITES D'ADHESION

Pour participer à nos activités, il faut faire signer le certificat médical de la fiche d'adhésion et adhérer à l'Association de Cardiologie de Lorraine.

Les dossiers d'inscription vous seront remis avec les tarifs pratiqués.

Il n'est pas nécessaire d'avoir eu un problème cardiovasculaire pour s'inscrire, le club fonctionne aussi en prévention de ces risques.

