

Compte rendu réunion du 31/03/2026

Le but de cette réunion était de réunir les différents membres du club désireux de continuer à s'investir dans le fonctionnement du club cœur et santé de Langres. Cette réunion fait suite à l'annonce de retrait pour la fin de l'année de plusieurs membres de l'équipe actuelle.

La réunion a débuté par un rappel du rôle de la FFC (recherche, information grand public, aide aux patients, formation aux gestes qui sauvent ...), du rôle de l'ACL, de celui du parrain du club.

Le but initial des clubs cœur et santé est la réhabilitation des patients cardiaques avec des activités physiques de phase III, un soutien moral et des conseils adaptés. Rapidement, les clubs ont compris l'importance de faire de la prévention par l'activité physique et se sont ouverts à tous patients désireux de lutter contre la sédentarité. Le club doit être un lieu de vie et d'échanges, un lieu d'écoute et de convivialité un lieu de respect de l'autre. Le club et ses adhérents sont amenés à participer aux grandes campagnes nationales initiées par la FFC.

Ensuite un tour de table a été réalisé avec appel à volontaires pour la poursuite des activités de notre club.

Il en est résulté :

Pour les marches : Mr Dominique Maistret s'est proposé pour être le principal organisateur. C'est une activité qu'il connaît bien. Il sera secondé :

- Pour les marches du mardi par Eliane Parrot, Philippe Divry, Claude Lassalle, Marinette Simonin et Line Remy Arecol.
- Pour les marches du vendredi par Jean-Luc André, Robert GY, Florence Breton et Marie Claude Portrat

Ce sont proposés également comme encadrant : Marcel Coin, Catherine Grépinet, Sylvie Vial

Pour la gymnastique : Henriette Bablon et Maryse Michelot.

Pour l'aquagym : Sylvie Vial, Nelly Frenette et Catherine Grepinet

Pour la gestion des finances, Dominique André poursuivra son activité

Pour le secrétariat : Florence Breton et Line Remy Arecol

Mr Maistret reste responsable de la gestion du blog.

Pour la responsabilité globale du club, il est apparu judicieux d'attendre un peu que tout se mette en place en sachant que temporairement Mme Marie Laure Siegel (secrétaire de l'ACL) s'était proposée pour assurer cette tâche.

L'avenir de Festi-Coeur a été évoqué mais cette association fonctionnant indépendamment du club, il lui appartient de décider de son avenir. Tout ce qui concourt à maintenir une convivialité entre les membres du club est bénéfique à tous.

Différents points pratiques ont été abordés :

- Trouver un local pour le matériel du club et un lieu de réunion. Une demande va être faite auprès de la mairie de Langres (box aux casernes....) En attendant, le centre hospitalier peut prêter une salle de réunion.
- Organisation des inscriptions pour la rentrée prochaine avec comme dates retenues les 31/08 et 03/09. La disponibilité de la salle va être vérifiée à la mairie.
- Reprendre contact avec la nouvelle équipe municipale pour signer un contrat d'occupation de la salle de gymnastique et voir avec eux pour le fonctionnement futur de l'aquagym.
- Déposer à la date voulue un dossier pour participer au forum des associations
- Définir une nouvelle adresse mail du club qui a priori sera coeursante-langres@orange.fr
- Prévoir en septembre une série de formation PSC1. Elisabeth Cardot (formatrice) rencontrée le 31/03 au soir est d'accord pour assurer cette formation.

Cette réunion se terminera vers 11h, les discussions se poursuivront autour de café et gâteaux.

Un grand merci aux nombreux participants. Leur nombre témoigne de l'intérêt qu'ils portent à notre club et du désir qu'il perdure dans de bonnes conditions.

Un remerciement tout particulier à Mr et Mme Bal qui malgré leur désir, (après de nombreuses années de dévouement au club) d'interrompre leur participation en tant que responsable nous ont assuré de tout faire pour faciliter l'installation de la nouvelle équipe.

Bien sûr, ce n'est qu'un début, si d'autres personnes sont intéressées pour participer au fonctionnement de notre club, elles sont les bienvenues.

Joyeuses fêtes de Pâques à tous.

Michel Martelet

Parrain du club.

Ont participé à cette réunion : Douchet Nelly, Robert Nicole, Maistret Dominique, Artajona Pascal, Chambrey André, Lefebvre Nadine, Jauvain Noël, Parro Eliane, Lassalle Claude, André Jean Luc, André Dominique, Vial Sylvie, Frenette Nelly, Breton Florence, Gy Robert, Bablon-Legros Henriette, Simonin Marinette, Portrat Marie Claude, Chaffaut Claudine, Jauvain Agnès, Gorgeot André, Denis Christian, Coin Marcel, Grépinet Catherine, Larose Daniel, Larose Micheline, Combray Daniel, Hérigny Charline, Divry Philippe, Remy Arecol Line, Michelot Maryse, Martinot Monique, Bechereau Monique, Bal Marcel, Bal Annie.